

ภูโคลน จ.แม่ฮ่องสอน แหล่งโคลนสุขภาพของเมืองไทย

Phuklon Country Club



● ภูโคลน คือ แหล่งน้ำแร่และโคลนธรรมชาติ  
ที่มาจากสายน้ำแร่ใต้พื้นดิน ที่มีความร้อนตั้งแต่  
60-140 องศาเซลเซียส เป็นโคลนเดือดบริสุทธิ์  
สีดำ ที่ขึ้นมาพร้อมกับสายน้ำแร่ธรรมชาติที่สะอาด  
ไม่มีกลิ่นของกำมะถัน ซึ่งอุดมไปด้วยแร่ธาตุที่เป็น  
ประโยชน์ต่อผิวหนัง และระบบไหลเวียนโลหิต  
ของมนุษย์

ภูโคลน คันทรี่ คลับ

132 หมู่ 2 ต.หมอกจำแป่ อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน 58000

โทร.(053)282 579 แฟกซ์(053)279 260 e-mail : info@phuklon.co.th/ www.phuklon.co.th



เชิญท่านรับบริการโปรแกรมเพื่อสุขภาพ และความงาม  
ด้วยโคลน และน้ำแร่จากแหล่งน้ำพุร้อนธรรมชาติ  
พร้อมด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพ และความงาม  
หลากหลายรูปแบบดังนี้



❶ สระน้ำแร่ธรรมชาติกลางแจ้งพร้อมอ่าง Jacuzzi  
(PHU KLON MINERAL SWIMMING POOL WITH JACUZZI)



❷ ขัดและนวดผิวหนัง + พอกผิวหนังด้วยโคลนธรรมชาติ  
(FACIAL SCRUB / FACE MASSAGE / FACIAL PHU KLON MUD MASK)



❸ โดริฟท์ กอล์ฟ ❹ นวดแผนไทย (นวดตัวและฝ่าเท้า)  
(GOLF DRIVING RANGE) (THAI MASSAGE)

ข้อมูลการเดินทางโดยรถยนต์ ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095  
สายแม่ฮ่องสอน-ปาย ออกจากตัวเมืองแม่ฮ่องสอน ระยะทาง  
ประมาณ 10 กม. เลี้ยวซ้ายเข้าทางหมู่บ้านทุ่งไม้สัก-บ้านห้วยขาน  
ประมาณ 7 กิโลเมตร จะพบภูโคลนอยู่ทางขวามือ  
เปิดให้บริการทุกวัน 8.00-18.00 น.

❺ จากภูมิปัญญาท้องถิ่น การพอกโคลน  
เป็นการช่วยทำความสะอาดผิวพรรณ และดูดซับ  
สารพิษตกค้าง สามารถจัดความชื้นบนผิวหนัง  
และสิ่งสกปรก ที่สะสมติดตามรูขุมขน อันเป็น  
สาเหตุที่ทำให้เกิดสิวรอยหมองคล้ำอีกทั้งส่วนประกอบ  
ของแร่ธาตุที่สำคัญในโคลนยังเป็นอาหารบำรุงเซลล์ผิว  
ช่วยกระตุ้นให้เซลล์ผิวทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ  
ทำให้ผิวพรรณสะอาดสดใสและมีสุขภาพผิวที่ดีขึ้น



❻ เส้นทางของการนำโคลนขึ้นมาใช้เชิง  
สุขภาพบำบัด สำหรับภูโคลนประเทศไทยนั้น อาจ  
จะเหนือกว่าโคลน จากอิสราเอล และโรมาเนีย  
ตรงที่ได้มีการ ประยุกต์นำเอา เรื่องของ คุณภาพ  
ของ สมุนไพรไทยที่มีชื่อเสียง เป็นที่ยอมรับทั้งใน  
และต่างประเทศ เช่น ตะไคร้หอม, น้ำมัน, แดงกวา,  
ขมิ้น, มะนาว เป็นต้น เข้ามาเป็นส่วนผสม ให้มีกลิ่น  
หอมละมุน นอกเหนือจากไอดินแต่เพียงอย่างเดียว

## MORE INFORMATION

